

病院だより



斜里町国民健康保険病院
広報誌 [令和2年2月発行]

INDEX

- P2・部門紹介
シリーズ第10回 事務室
- P3・特集 風邪に抗菌薬(抗生物質)は効かない!
～薬剤耐性のおはなし～
- P4・北海道透析療法学会で
大賞を受賞しました
・当院の一品 ・表紙紹介

[表紙]一般病棟ナースステーション

昨年9月の厚労省からの地域医療構想に伴う病院再編成・統合の報道により、斜里国保病院も新聞誌上を賑わせた事は記憶に新しいところです。町民の皆様にも多大なご心配をおかけしてしまった事を本当に申し訳なく思っております。

地域医療構想は、厚労省が中心となり、団塊の世代が75歳になる2025年に向けて、地域に合った医療体制を自治体が主体となり作成して見直す一再編成、統合、縮小一改革です。分析対象は全国1455の公立/公的病院で、がんや心疾患、脳卒中などの高度医療について診療実績が特に少ない、または車で20分以内に類似した機能の病院がある、この2点を基準に全国一律に分析されたものです。これは地域の事情が考慮されていないなどの意見はあるものの、国保病院は斜里で唯一の有床病院であり地域医療の火を決して消滅させないためにも、この報道を真摯に受け止め、人口が減少し高齢化が進む斜里町で求められている医療を追求して、改善すべき点は改善していきたいと思っております。

以上を踏まえ、今年は斜里町の地域医療がこれから先何年も揺るぎなく継続していくための土台をさらに堅固なものにしていきたいと思っております。幸に地域医療を担う上で最も重要な医師の確保に関して、現在の常勤医は6名(内科系4名、外科系2名)で、質、量とも近年では最高の布陣と自負しております。さらに昨年開設した透析室も順調に患者さんが増え、リハビリテーションの評判も良く安堵しております。そして懸案であった「地域連携室」の開設にもどうか目処がたちました。病院全体の底上げも徐々ではありますが進んでいます。

国保病院は斜里町にとってこれからはなくてはならない、必ずや存続させなければならない病院です。職員一同、共通の認識のもと、危機感を持ち同じ方向に向かい努力し、邁進していきたいと思っております。今年も町民の皆様のご指導、ご鞭撻をよろしくお願い致します。

皆さま、新年明けまして
おめでとうございます

本年が皆さまにとって、

素晴らしい年である事を

祈念しております



院長 合地研吾

部門紹介 シリーズ第10回

事務部

事務部は、直接医療行為を行うことはありませんが、チーム国保病院の一員として日々業務に励んでいます。

斜里町になくなくてはならない病院として、必要な医療を継続的に安定して提供できるように努めています。



事務部長 芝尾

【おもな仕事】

病院経営の運営管理や調整など



医事課

●医療事務●

【おもな仕事】

外来診療の受付 会計受付 カルテ管理 保険請求など

皆さまが来院した際、最初にお会いする病院の「顔」として、皆さまの不安を少しでも和らげることができるよう、明るい笑顔、親切丁寧な対応を心がけています。

何かわからないことがありましたら、お気軽にお声かけください。



三宅 田村 地館 齊藤 二杉 鈴木

総務係・医事係



●一般事務●



清水 宮下 吉田 千葉 主幹武山

皆さまと直接関わる機会は少ないですが、病院業務の円滑な運営のための、縁の下の力持ち的な存在として、来院される皆さまと病院で働くスタッフの安心・快適な環境づくりに取り組んでいます。

【総務係のおもな仕事】

予算などのお金の管理
職員や施設の管理
医師の確保など



【医事係のおもな仕事】

企業などの健康診断の受付
医療消耗品*の在庫管理など

*注射針やマスクなどの物品のこと

●医療相談員●

(医療ソーシャルワーカー)

【おもな仕事】

制度の提案や社会資源の紹介
入退院の調整 環境整備など

病気や障害によって起こる心配事や生活上の問題などの相談を受け、一緒に考え安心して療養生活・在宅生活を送ることができるようにお手伝いをする専門の相談員です。

また、皆さまを支える地域の方々と連絡をとり、情報交換や調整を行います。皆さまにとって医療・介護・福祉の各制度やサービスの架け橋となるよう努めます。



社会福祉士 畑中

●売店●



店員の佐藤です。
実は売店も事務部になります。

風邪に抗菌薬(抗生物質)は効かない！ ～薬剤耐性のおはなし～

今回は細菌の薬剤耐性についてとりあげたいと思います。

世界的に薬剤耐性菌が増加

近年、抗菌薬(抗生物質)の効かない細菌が世界的に問題となっています。インドのヒマラヤのガンジス河源流からも薬剤耐性菌が検出されているという報告があります。薬剤耐性菌によって日本国内では年間約 8,000 人が命を落としていると推計されています。

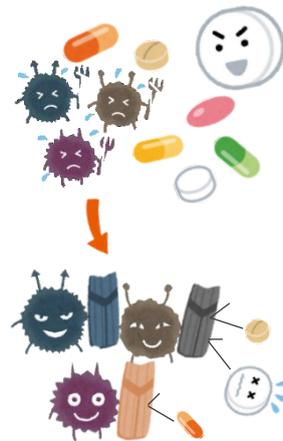


薬剤耐性菌の場合、菌が増えるのを抑えたり、殺したりすることができる抗菌薬の種類が少なくなるため、治療が難しくなっています。

薬剤耐性菌が増える理由とは？

薬剤耐性の進行の原因の一つとして、抗菌薬(抗生物質)の過剰な使用が挙げられます。ヒトに対する不要な抗菌薬(抗生物質)の投与、家畜に対する過剰投与などが環境中の細菌に影響を及ぼしていると考えられています。

医療現場においても治療の難しい細菌が増加傾向にあります。これに対し、世界保健機関(WHO)で薬剤耐性に対するグローバル行動計画が採択され、日本もアクションプランを発表しました。



薬剤耐性菌は抗菌薬を使うことで発生します。

細菌は抗菌薬で生存がおびやかされる時には、抗菌薬に耐えられるように自分の性質を変えたもの(耐性菌)が一定の割合で発生してしまいます。

抗菌薬を使えば使うほど、その数も増えることになってしまうのです。

抗菌薬(抗生物質)が“効く病気”と“効かない病気”

ところで、風邪に抗菌薬(抗生物質)は効かない、ということをご存知でしょうか。風邪の原因は9割以上がウイルスです。ウイルスと細菌は全く異なる病原体です。抗菌薬(抗生物質)は細菌には有効ですが、ウイルスには効果がありません。風邪には水分摂取と栄養補給、十分な休養が最も重要です。



細菌には効果あり
細菌性の肺炎や膀胱炎など

ウイルスには効果なし
風邪やインフルエンザなど

風邪には水分摂取、栄養補給、十分な休養を！

予防するために

私たち医療者は不要な抗菌薬(抗生物質)の処方のできる限り避け、抗菌薬(抗生物質)の必要な細菌の感染症を的確に診断することで、私たち自身を脅かす薬剤耐性を防ぐよう尽力していきます。



【文責】
内科医長 石岡春彦

新型コロナウイルス

2020年1月30日現在、新型コロナウイルスによる感染症が世界的な問題となっています。新しいウイルスのためまだわかっていないことが多いですが、感染の広がりや重症度を評価するには症状の軽い軽症者の把握がもっと必要です。今は過剰な心配を避け、日頃の手洗いや咳エチケット、人混みを避けるなどの基本的な予防策を心がけることが大切です。これらの予防はインフルエンザと同じです。またインターネット上の情報は信頼性のあるものかよく見極めることが重要です。匿名のSNSからの発信にはデマが含まれていることがあり、公的機関などからの情報を入手するのが確実です。

北海道透析療法学会で大賞を受賞しました！

この度、「斜里町での新規透析室開設における現状」というテーマで北海道透析療法学会において学会発表を行い、当院の発表が大賞に選ばれました。

去年4月から開設している透析室の開設から現在までの活動の実態を札幌をはじめとする全道の施設の方々に理解して頂き大変嬉しく思っています。

さらに嬉しいことに、この演題は、全国規模である日本透析医学会への推薦演題に選出されることになりました。斜里町の様な小さな町でこのような取り組みを行っている事を全国の方々に知って頂ける好機を得た事を光栄に感じ、斜里町国民健康保険病院をアピールしていきたいと思っています。 (透析技術認定士 平田 新)



当院の透析スタッフ(前列左より、合地院長、平田透析技術認定士、山平臨床工学技士、後列左より土田医師、森医師、竹原看護師)

当院の一品！

豆腐とエビのチリソース



【材料(4人前)】

むきエビ 120g
豆腐 1丁
玉ねぎ 1/2個(80g)
おろし生姜少々(2g)
おろしにんにく少々
油大さじ1
しょうゆ小さじ2
日本酒大さじ2/3
スイートチリソース大さじ1
ケチャップ大さじ1
コンソメ顆粒2g
一味唐辛子少々
片栗粉小さじ2

調味料

【下準備】

むきエビ…日本酒少々をまぶす。
豆腐…3cm角、1cm厚さに切る。
玉ねぎ…薄切りにする。
調味料を合わせておく。

【作り方】

- ①フライパンに油を熱し、おろし生姜、おろしにんにくを炒め、香りが立ったら、玉ねぎ、むきエビを炒める。
- ②むきエビに火が通り、玉ねぎがしんなりしたら豆腐を加え、熱くなるまで1~2分煮て、合わせ調味料を加える。
- ③水溶き片栗粉でとろみをつけて完成。
※豆腐は水きりしません。豆腐の水気によって片栗粉の量を加減してください。

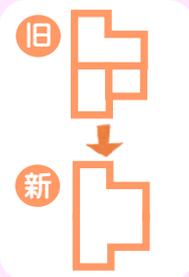
表紙紹介



ナースステーション

一般病棟 ナースステーション

今まで3部屋に分けていた一般病棟のナースステーションですが、年末に壁を取り払い、1部屋にしました。全体が見渡せる広々とした明るい空間になりました。



スタッフも気分を一新し、業務に励んでまいりますので、今後も宜しくお願いいたします。

斜里町国民健康保険病院

〒099-4117 北海道斜里郡斜里町青葉町41番地
TEL:(0152)23-2102 FAX:(0152)23-5218

この広報は当院のホームページでもご覧いただけます
<http://www.shari-kokuho.jp/>