



斜里町国民健康保険病院 広報誌[令和3年2月発行]

#### **INDEX**

P2・部門紹介シリーズ第12回 臨床工学技士

P3·ホームページ更新中

P4・新入職員紹介 新型コロナウイルス感染症 <sup>当院のメニュー</sup>「豆腐のナゲット風」

【表紙】 合地院長診察の様子



## 11 年間 お世話になりました

院長 合地 研吾

新年明けましておめでとうございます。 町民の皆様と、コロナ禍の中、新年を迎えられ たことを大変嬉しく思います。

期待と不安の中、国保病院に赴任して、斜里町の地域医療のお手伝いをさせて頂くようになり11年になります。

地域医療の主役は斜里町民であると言うことを常に念頭に置き、町民の方々が喜んで頂ける医療を提供することを責務と思い、仕事をしてきました。待つだけの医療ではなく出かけていく医療、医者だけではなく多職種で患者さんを支えていく医療。そして訪問診療の導入、脳血管障害の直送システムの確立、町民のための「健康講座」、初期研修医の受け入れ、さらには血液透析の導入など、町民の皆様のご協力のお陰で、まだまだ発展途上ですが、良い医療を提供出来つつあるのではないかと思っております。

一方で、昨年から猛威をふるった新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に対しては、町民の皆様の命と健康を守るため、病院を守るために、日々

ストレスの連続でした。当院は昭和63年の建物で設備が古く、入院患者さんの殆どが高齢者であることから、とにかくCOVID-19が病院内に蔓延しないように、その対応に苦慮してきました。発熱患者さんのプレハブでの対応、面会制限など皆様には多大なご不便をおかけしておりますが、皆様方のご協力に感謝申し上げます。残念ながら新型コロナウイルス感染症の終息はみえておらず、今年も引き続き、緊張の毎日ですが、COVID-19に対して、屈することなく尽力していきたいと思います。

ところで年始早々、残念なお知らせをしなければなりません。私事で恐縮ですが、定年を迎え、今年度末で国保病院を退職致します。斜里を去る決心を致しました。長い間本当にお世話になりました。いろいろとありましたが、斜里に来てよかったと思っています。町民の皆様に支えられた11年でした。どんなに感謝しても感謝しきれないほどです。

そして国保病院は、これからの高齢化社会を見据えた中で斜里町民にとって無くてはならない病院です。町作りのためには欠かせない病院です。いつまでも斜里町民の病院であるために何が求められているのか、何が必要かを模索しながら、これからも職員一同今まで以上に努力し邁進していく所存です。

本年もご指導ご鞭撻を宜しくお願い致します。

部門紹介シリーズ 第12回

# 臨床工学技士

臨床工学技士 芳賀 博嗣 山平 伸光 臨床工学技士は CE(clinical-engineer)と呼ばれ、医療職で 唯一、医学と工学の両方の知識を有する資格です。

現代医療現場は多種多様な高度医療機器であふれていますが、人工透析装置、人工心肺装置、人工呼吸器といった生命維持管理装置を安全かつ的確に操作・保守・管理にあたるスペシャリストが臨床工学技士です。

チーム医療では多くの職種が連携して治療を行いますが、 臨床工学技士はチームで最も医療機器に長けた職種として 欠かせない存在で、他の医療スタッフとともに患者さんと直 接関わって治療にあたることも多くあります。

今回は当院に在籍している2名の臨床工学技士の業務についてご紹介します。

## 1. 人工透析管理業務

人工透析では、血液を体内から外部へと出して人工透析装置を通して血液をきれいにし、再び体内にもどします。

この人工透析に必要な透析液の作成や人工透析装置の操作・保守点検、バスキュラーアクセス(患者さんの血液の出入り口として造設した血管の経路)に針を刺す業務(穿刺)や体内に血液をもどす業務(返血)を行っています。

また、バスキュラーアクセスは透析の命綱で、ここに問題が 生じれば透析が続けられなくなり、再手術が必要になりま す。それを防ぎ、可能な限り保護をして長持ちさせるため の管理や患者さん一人ひとりに合った最適な透析条件の 検討にも力を入れています。



穿刺は注射と一見同じに見えますが、注射は静脈に針を刺すのに対し、穿刺は動脈と静脈をつないだ血流量が多い血管に針を刺さなくてはならず、刺しどころを間違うと出血が止まらなくなるなど、難易度が高いものです。

### 2. 人工呼吸器管理業務

肺機能の低下などの理由で十分な呼吸ができなくなった患者さんの呼吸を代行するための装置が人工呼吸器です。

この人工呼吸器のセットアップや回路交換、フィルター交換や装置が正常に作動しているかなど点検を行っています。また、人工呼吸器使用患者さんが入浴する際に、搬送用人工呼吸器を使用して入浴介助をしています。



## 3. 医療機器管理業務

生命維持管理装置、輸液ポンプ・シリンジポンプ(点滴の機械)、除細動器(不整脈を治療する機械)などの点検・整備をしています。

また、保守点検計画の策定や実施、 多様化する機器への対応や使用現場での機器の不具合などの対処法など、使用者側(看護部スタッフ)にアドバイスなどをしています。



### 臨床工学技士の理念

- 1. 臨床工学技士が携わる治療は、24時間行えるように努力します。
- **2.** 患者さんに接する時には、十分な説明を心がけ、納得していただけるように努力します。
- **3.** 患者さんの安全・安心を第一として、医療サービスの提供に努力します。
- **4.** 医療機器の操作・保守点検を行う、専門職として、工学に支えられた高度先進医療を安心して受けられる体制づくりを目指します。
- 5. 小さな機器の大きな安全を提供します。

## 当院ホームページ更新中!

今回は当院ホームページをご紹介します。

診療日や診療時間、病院からのお知らせに始まり、スタッフブログや 研修医体験記など当院スタッフで手分けして更新しています。







意外な一面が発見できるかも!?

## 医師紹介・部門紹介

当院のホームページでは各科医師の紹介や 各技術部門の紹介もしていますのでぜひご覧く ださい。

最近はコロナ禍で各種イベントや院内での勉 強会なども自粛しているためスタッフブログの更 新の頻度が少なくなっており、その様子などをお 伝えすることもできなくなってしまい、とても残 念です。



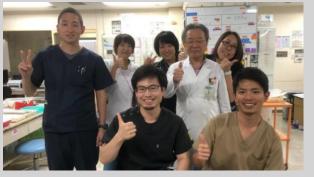
#### 研修医が発信!!

### 「しれとこ地域医療体験記」

また、当院では帝京大学病院、永寿総合病院、自治医 科大学病院から研修医の先生をお迎えして、1~2か月と いう短い期間ではありますが、外来・入院診療に従事し ていただいています。

当院での研修終了後には、研修を行って感じたことや 学んだことなどの感想を、「研修医体験記」としてホー ムページ上で公開しています。

都市部に暮らす研修医の先生方にとって、斜里町での 地域医療は新しい発見をするなど刺激を受けることも 多いようです。



研修医 しれとこ地域医療

地域に応える医師になる

研修医体験記をご覧になるには 当院ホームページにアクセスの 上、こちらのバーナーをクリックし てください。



## 当院ホームページ URL

http://www.shari-kokuho.ip/

今後とも当院ホームページをどうぞ宜しくお願いいたします。 当院ホームページでは病院だよりのバックナンバーもご覧いただけます。 スマートフォンは こちらからも アクセス OK!



または

斜里国保病院

## 新入職員紹

新たに2名のスタッフが加わりました!

町民の皆さん、 よろしくお願いします

なかた 中田 【職種】 看護師 【出身】 神奈川県

【趣味】 旅行



町民の皆さん、 よろしくお願いします



感染予防のため 今後も手指消毒に ご協力ください

いつみ ほりた 愛 堀田 【職種】 受付事務 【出身】 斜里町 【趣味】 お酒

#### 新型コロナウイルス感染症 COVID-19

新型コロナウイルス感染症が世界中で拡大しています。日本国内でも感染者数の増加が続いています。 どのような状況になっても個人ができる基本的な対策は変わりません。

- ●他者と距離をとる
- ●他者と距離をとれない環境では マスクをする
- ●マスクは必ず鼻と口を覆う
- ●石鹸と流水による手洗い、あるいは、 アルコールによる手指消毒を徹底する
- ●人の集まる環境を避ける
- ●同居している人以外との会食を避ける
- ●のどが痛い、鼻水が出る、発熱がある、 などの症状があるときは仕事や学校を休む

かつては体調が悪いのにがんばって働くことが美徳 とされることもありました。しかし、コロナ流行期に限 らず、「体調が悪い時は休む」ことが感染症の拡大を 防ぎ、自他を利することになります。このことを地域 社会全体で常識としていくことが大切です。

コロナはどんなに注意していても感染 してしまうことがあります。感染した人 を責めるようなことはあってはなりま せん。

苦しい日々が続きますが、収束の日を 目指して助け合っていきましょう。



内科 石岡春彦

上のような対策をできる限り行うことをお勧めします。



## 豆腐のナゲット風

エネルギー153kcal/たんぱく質 12g/塩分0.6g

ふわふわ!揚げずにヘルシー!ダイエット中にもおすすめ

#### 【材料(2人前)】

鶏ひき肉・・・・・・60g 大葉(千切り)・・・2枚

塩・・・・・・・・・・・少々

でんぷん・・・・・小さじ1

サラダ油・・・・・・ 少々 ケチャップ・・・・大さじ1

ソース・・・・・・小さじ1

#### 【作り方】

- 豆腐・・・・・・・1/2 丁(200g) ①豆腐は水気を切ってくずす。
  - ②①に鶏ひき肉、干切りの大葉、塩、でんぷん を入れてよく練り、小判型に整える。
  - ③フライパンに油を引いて両面を焼く。
  - ④ケチャップとソースを混ぜ合わせたもの (デミグラス風ソース)をかけていただく。



斜里町国民健康保険病院 £ 0152-23-2102

〒099-4117 北海道斜里郡斜里町青葉町41番地

この広報誌は当院のホームページでも ご覧いただけます

http://www.shari-kokuho.ip/

