

病院だより



斜里町国民健康保険病院
広報誌 [令和3年8月発行]

INDEX

P2 当院の診療機能について

P3 特集 非接触体温計

P4 病室にエアコンを設置しました
専門外来のご案内
禁煙外来診療日時の変更について
面会禁止 新型コロナウイルス感染防止対策中

【表紙】 宮地医師と夏の斜里岳

着任のごあいさつ

海上自衛隊医官として総合内科診療に従事したのち、山口大学で消化器・肝臓内科の専門研究を行う期間を経て、本年4月当院に着任しました。

かかりつけの皆さんにひと通りお会いしてまず驚かされたことは、ご高齢の方が多くにも関わらず、皆さんが余りにお元気で、はつらつとしていらっしゃることでした。そしてそんな皆さんが口をそろえてこの斜里の町への愛情をお話しになることでした。良い町に来たのだと、すぐに安心することができました。

そんな斜里のために、これからの国保病院はどうあるべきなのか。医療というツールで、皆さんの安心やしあわせ、さらには町の発展や持続可能性

内科医長 宮地 隆史

にどのように貢献できるのか。そのようなことを自問自答しながら、皆さんがいつまでもこの町で安心して暮らせるよう、日々の診療を向上させていきたいと考えています。

専門は胃カメラ/大腸カメラなどの内視鏡診療と肝臓病診療ですが、一般的な総合内科診療に対応可能です。また山口大学等で行ってきた肝再生/恒常性維持機構に関する研究は、生活習慣病全般に関わるデータ解釈、特に動脈硬化リスク評価への理解を深いものにしてくれました。

これまでの経験を武器に、皆さんの暮らしを健康面からサポートしていきます。不慣れな点もあるかとは思いますが、よろしく願い申し上げます。

当院の診療機能について



院長 菊一 雅弘

北海道医療計画にある「北海道地域医療構想^{*}」は、少子高齢化が進んでも、地域住民に必要な医療の確保と公立病院等の経営安定化を図ることが目的です。この北海道地域医療構想に沿い、町民の皆様が必要な医療やリハビリテーション、在宅医療等、状態に応じた医療をできるだけ住み慣れた地域で受けられるよう、当院でも体制づくりを進めています。

北海道地域医療構想に沿った国保病院の役割、求められる診療機能には、
1.緊急時の受け入れ、**2.急性期からの受け入れ**、**3.在宅・生活復帰支援**の3つがあります。



1.緊急時の受け入れ

全ての救急を受け入れ、診断および重症度判定(トリアージ)を行った上で、当院にて完結しうる亜急性期入院診療を行います。手術やカテーテル治療が必要な場合には、急性期・高度急性期病床への転院が必要となることをご理解ください。

本年4月からは内科2名、外科2名の常勤医師体制となりました。それぞれが循環器内科、肝臓・消化器内科、消化器・一般外科、脳神経外科の専門医ですが、全員が総合診療をこなし、あらゆる疾患の初期診療、救急患者に対応しています。



2.急性期からの受け入れ

手術やカテーテル治療などの急性期を経過した患者様を早期から受け入れ、リハビリはもとより回復期、慢性期療養に引き継ぎます。

リハビリテーション部門は7名の常勤療法士体制(理学療法士4名、作業療法士1名、言語聴覚士2名)で、運動器・呼吸器・脳血管・摂食嚥下等の各リハビリを行い、回復期診療の主力を担っています。



3.在宅・生活復帰支援

最期まで安心して斜里町で暮らせるために、地域包括ケアシステムの中で求められる医療機能として訪問診療などの在宅・生活復帰支援を提供します。



1 再診の患者様は、待ち時間を短縮し密集を避けるために**次回診察日の予約**をしてください。都合が悪くなった場合には、電話で変更できます。

2 緊急時を除き休日や夜間の時間外受診では通常検査ができないため、応急処置となり、お薬につきましても最小日数分しか処方できません。**早めに通常の診療時間内に受診**することを心掛けてください。

※「北海道地域医療構想」についての詳細は、こちらをご参照ください。

道庁保健福祉部地域医療課ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/cis/iryokeikaku/chiikiiryokousou.htm> **北海道地域医療構想** **検索**

周産期や周術期医療の安全性が叫ばれる中で分娩や手術の拠点集約化が進められ、国保病院でもこうした診療機能は中止され現在に至っています。分娩や手術はいわば「一瞬の非日常」ですが、上に述べた三つの診療機能や維持血液透析、健診などは、「日常」生活を守るためになくしてはならない医療です。たとえ医療従事者が数少なくとも、なんとかして維持されなければなりません。限られた医療資源を最大限に有効活用しなければなりません。

そのため、当院をご利用の患者様ならびに医療介護福祉施設従事者、関係各位の皆様には、次のとおり適切な受診行動に努めていただければ幸いです。



特集

非接触体温計

体温計には様々な種類がありますが、コロナ禍により、体に触れずに測定できる「非接触体温計」が様々な場所で使用されています。今回は意外と知られていない「非接触体温計」の正しい使い方をご紹介します。

非接触体温計の動作原理



日常生活の中で、すべての物質は赤外線を放射しています。

額などから放射される赤外線の量をセンサーで捉え、測定した表面温度を、周囲の温度に応じて*舌下温に計算して表示する体温計です。

正しい使い方について

非接触体温計は、短時間で体温測定が可能ですが、測定時の気温の変化や直射日光など外部環境の影響を受けやすい機器です。おでこの温度は発熱以外にも、外気温の変化や緊張などの精神的な影響を受けやすいので、その辺の注意が必要です。

1. 直射日光の下では使わない

非接触体温計は、屋外の使用には適しません。太陽からの赤外線の影響を受けます！



日光はNG!!

2. 室内で、額(ひたい)の表面温度が落ちついてから測る

夏場など外気温が高くなる季節

暖かい場所において汗をかいている場合は、汗で額が冷えています。安静にし、汗が引いてから測定してください。



冬場など外気温が低くなる季節

寒い場所において額が冷たい場合、体温が低く表示される可能性があります。室内の温度に慣れ、額が温まるまで待つてから測定してください。



3. 使用場所の温度になじませてから使う

保管場所と検温場所に温度差があると正しく測れません。**検温される場所に30分なじませてからご使用ください。**

4. 安静時に使う

運動直後や食事直後など、身体が温まっていると正しく測れません。



5. その他の影響

目頭付近で測定すると体温が高く表示されることがあります。

また、マスク着用による吐く息の影響が出るので、注意してください。

非接触体温計の測定結果は体温の目安とし、必要があれば、改めて“**わきの下(腋窩温)**”で測るのが正しい使い方です。

検温とともに、気を抜かず手洗いや3密回避などの対策も徹底していきましょう。

(臨床工学技士 芳賀)

*舌下温(せっかおん) 口の中の温度

舌下での検温は正確ですが、飲み物の影響を受けやすいので注意しましょう。

舌下温は、わき下の温度よりも少し高いのが一般的です。このため、舌下温に換算した値を表示する非接触体温計は、わき下で測定するよりも高く表示される場合があります。

ちなみに…

腋窩温(えきかおん) わきの下の温度

日本では主流の検温方法です。非接触体温計と比べて時間はかかりますが正確です。

鼓膜温(こまくおん) 耳の温度

赤ちゃんの検温によく利用されます。外気の影響を受けにくいものの、鼓膜の方向を正しく捉えているか分かりにくいのが難点です。

施設の入館チェックに適さない?

非接触体温計は、額が冷たい場合や寒い場所から建物の中に入った場合、体温が低く表示されることがあります。人体が環境に順応するには時間がかかることがあるからです。

素早く衛生的に検温できるため大変便利な道具ですが、あくまで高熱を確認するためのものにとらえ、個人による日頃からの検温が重要なことを忘れないようにしましょう。

「Lo」が出て測定できないとき

寒い場所から来た直後で額が冷たいとき、非接触体温計が使用場所の温度になじんでいないときに測定すると「Lo」と表示される場合があるので気をつけましょう。



病室にエアコンを 設置しました

令和2年度に病室のエアコン設置工事を行い、エアコンを設置しました。対象の病室につきましては、日が入り暑くなりやすい西側の病室をメインに設置しております。

また、エアコンの規格につきましては感染症の拡大防止や療養環境の改善を図るため、空気清浄機能のある機種となっています。



専門外来のご案内

一人ひとりの患者様の診療時間をしっかり確保させて頂きたく、**完全予約制**となっております。

是非、ご利用ください。【予約】☎23-2102(平日)



発熱外来

平日
10:00~11:00



認知症 外来

第1・3 木曜日
14:00~16:00



禁煙外来

毎週水曜日
11:00~11:30



糖尿病 フットケア 外来

第2・4 火曜日
14:00~16:00



ストーマ 外来

第2・4 木曜日
14:00~16:00

禁煙外来 診療日時の変更について

今年5月より、禁煙外来の診療日時が毎週火曜日14:00~16:00から、毎週水曜日11:00~11:30に変更となりました。

日頃よりご利用されている患者さまには、ご迷惑をお掛けしておりますが、ご理解のほど宜しくお願い致します。



面会禁止 新型コロナウイルス感染防止対策中

新型コロナウイルス対策のため、当面の間、全ての面会をお断りさせて頂いております。

許可なく立ち入りを禁止しておりますので、ご協力をお願い致します。



STOP

斜里町国民健康保険病院
☎0152-23-2102

〒099-4117 北海道斜里郡斜里町青葉町41番地

この広報誌は当院のホームページでも
ご覧いただけます

<http://www.shari-kokuho.jp/>

