

病院だより



斜里町国民健康保険病院
広報誌 [令和4年5月発行]

INDEX

- P2 令和4年度 新入職員紹介
職員インタビュー第2回
- P3 令和4年度 看護部紹介
- P4 当院のレシピ「酢大豆」
病院パンフレットリニューアル

表紙 春の訪れ～こぶしが咲きました～

令和3年度の病院改革を受けて ～目指す看護体制・改善したポイント～

看護部長 太田悦子

斜里町国民健康保険病院は令和3年10月で開院60周年を迎えることができました。これもひとえに町民の皆様のご支援によるものと心より感謝申し上げます。時代は昭和・平成・令和と移り変わり、時代とともに医療のニーズが変わっていきませんが、私たち看護部は『患者様に信頼される安心と思いやりの看護を提供します』を理念として掲げ、これからもより一層努力してまいります。

当院を取り巻く環境や果たすべき役割も変化を続けています。令和3年度からは、菊一院長を筆頭に職員が一丸となって病院存続のための改革を進めているところです。これまでに看護部では以下のような取り組みを行いました。

①看護職員の適正配置の実施

より安全で効率的な看護を提供するために、4月の外来体制変更・7月の病床数適正化を経て、外来や病棟で勤務する看護職員の配置を見直しました。

②地域包括ケア病床の開設

10月には、一般病棟内に地域包括ケア病床を14床開設しました。医師・看護師・社会福祉士・リハビリ専門職など多職種が連携して、入院患者様が安心して住み慣れた場所での生活に戻れるような支援を行っています。

③看護職員の配置基準「13:1」から「10:1」への引き上げ

1月には、病棟において看護師1人あたりが担当する入院患者様の人数を13人から10人に変更しました。患者様に対して今まで以上に手厚く安全な看護を提供することができるようになりました。

今年度も引き続き、看護部一人一人が主体性を持って「町民にとってなくてはならない病院」の存続に向けて取り組んでまいります。

最後に、令和2年から続いている新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大について未だ収束の兆しは見えませんが、医師を中心に多職種で連携し、町民の皆様の安心・安全な生活を守れますよう、今後も職員一同全力で励んでまいりますので、引き続きご支援を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

新しい常勤の先生が加わりました

もりした おさむ
森下 修 先生

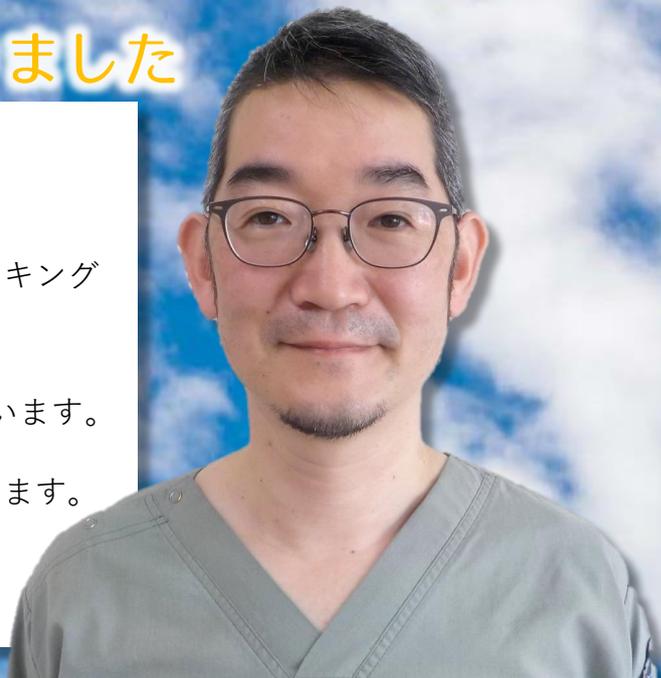
【出身地】 奈良県 【趣味】 旅行、音楽、ハイキング

【得意・専門】 整形外科一般

【斜里町の皆さんへ一言】

斜里町の皆さん全員に会ってみたいと思っています。
(人の名前を覚えるのは苦手です。)

上下肢の外傷と慢性疾患の保存的治療を担当します。
皆さんにどんな希望があるのか見極め、適切な治療を考えます。必要に応じて手術の紹介をしたいと思っています。よろしくお祈いします。



令和4年度 新入職員紹介

さかもと ゆきよ
坂本 幸世

看護師

一般病棟で
頑張ります



【出身地】 千葉県 【趣味】 アウトドア

【一言】 残念ながらマスクで見えない口元ですが、絶えず口角をあげて仕事をしています。宜しくお願いします。

さいとう あさみ
斎藤 麻見

看護師

一般病棟で
頑張ります



【出身地】 北見市 【趣味】 旅行

【一言】 病床勤務ではありますが、病院内で見かけた際はお声掛け下さい。宜しくお願いします 😊 !!

職員インタビュー 第2回

くろだともこ
黒田 朋子

～看護師～



お笑いとポケモンを
愛するナース
【憧れの芸人】 天才ピアニスト
【羨ましい芸人】 ポル塾
【気になる芸人】 見取り図
【好きなポケモン】 ギルード

当院で働くきっかけは？

結婚のために斜里町に来ました。当院で働くのは11年目で一般病棟に勤務しています。

働いてみての感想は？

当院はウトロ、斜里、清里など近隣の地域からの救急搬送の受け入れをしています。入院となれば一般病棟で看護いたします。急性期、慢性期、緩和期など、様々な疾患の方が入院しますので色々な経験をすることができます。このことが時に大きなやりがいとなっています。

一般病棟の雰囲気は？

病棟では医師や看護師、コメディカル（医療専門職種）がチームになって患者さまに関わります。職員一同、最善をつくし、少しでも患者さまに満足していただけるように、毎日奮闘しています。看護師同士も非常に仲が良く、悩み相談もしやすい環境です。

幅広い
症例を
経験できるのが
メリット

最後に一言お願いします。

採血や点滴が得意な方、体力に自信のある方、ぜひ一緒に働きませんか？町民と寄り添い、一緒に支えましょう。

令和4年度 看護部紹介

看護部は今年度も「患者様に信頼される安心と思いやりの看護の提供」を目指し、サービス向上に取り組みます。

看護部長 太田悦子



一般病棟

- 一般急性期病床（41床）
 - 地域包括ケア病床（14床）
- 急病の患者さまと回復されて在宅復帰を目指す患者さまの看護にあたっています。

看護師 22名



師長 米山 友美

**より手厚い看護で
入院生活を応援します！**

入院から治療、リハビリ、在宅復帰に向けた退院支援まで、患者さまが安全で安心した入院生活が送れるよう、看護・介護の提供に努めています。

療養病棟

- 療養病床（40床）
- 病状が安定しているものの、長期療養が必要な患者さまの看護にあたっています。

看護師 12名・看護助手 2名
看護補助者 11名



師長 西村 さおり

**患者さまの立場で
看護・介護をします！**

患者さまの立場に立ち、安心・安全につながる看護・介護を目指します。患者様の生活を主体として、落ち着いた病棟での看護・介護ケアを行っています。

外 来

- 外来
- 患者さまがスムーズに受診できるようにサポートします。

看護師 10名

- 透析室 開設3周年です。
- 臨床工学技士 3名



師長 佐々木 紀子

**患者さまの
ニーズ対応に努めます！**

受付・検査・診察まで、できる限りスムーズに行い、様々な不安を抱えた患者さまのニーズに対応できるように努めます。

地域連携室

- 地域連携・医療相談
- 患者さまが切れ目のない医療・看護・介護等が受けられるよう、地域連携のもと支援しています。

医師 1名・看護師 1名
社会福祉士 1名



師長 南出 由紀子

**患者さまの
希望を叶えます！**

患者さまとご家族が『どんな生活を送りたいのか』という思いを把握して、望む生活の実現のために、多職種でよりよい支援策を考えていきます。



酢大豆



エネルギー109kcal/たんぱく質7.3g/塩分0.2g
手軽な大豆の水煮をさっぱりとした酢の物に



【材料 (2 人前)】

大豆の水煮……100g
乾燥わかめ……1g
酢……10g(小さじ2)
砂糖……6g(小さじ1.5)

【作り方】

①わかめを水でもどす
②大豆の水煮と和える
③調味料に漬け込む

病院案内パンフレットをリニューアルしました

手に取りやすい
A4 三つ折りサイズです



このパンフレットは
当院 HP でもご覧
いただけます

当院ではこの度、病院案内パンフレットを全面リニューアルしました。
新パンフレットは、患者さまの他、他の医療機関や施設、求人応募者に「当院の特徴を分かりやすく伝える」をテーマとして作成しました。

この病院案内パンフレットの他、広報誌「病院だより」は、院長をはじめ各部門から選出した職員で組織する「広報委員会」において内容の検討、編集、印刷発注、配布までを行っています。また、当院ホームページ更新なども担当しています。

広報委員会では、今後も広報活動を通じて、皆さまに事業状況や健康情報などを発信し、当院をよりご理解いただけるよう努めていきます。
ご意見やご要望もお待ちしていますので、これからも、どうぞ宜しくお願いします。

採用情報

当院では、
内科医師(常勤医)
薬剤師(正職員)、
臨床工学技士(正職員)
看護師・准看護師(正職員・臨時職員)
看護補助者(経験・資格不問)を募集中です。
* 詳細は当院ホームページをご覧ください



内科医師

薬剤師

医療スタッフ 募集中

看護師

臨床工学技士

自然豊かな街で地域医療を
一緒に支えませんか？

准看護師

看護補助者



斜里町国民健康保険病院

☎0152-23-2102

〒099-4117 北海道斜里郡斜里町青葉町41番地

この広報誌は当院のホームページ
でもご覧いただけます

<http://www.shari-kokuho.jp/>

