

病院だより



斜里町国民健康保険病院
広報誌 [令和4年11月発行]

INDEX

P2 11月30日は人生会議の日

P3 令和3年度
「当院の決算状況」

P4 当院のメニュー「空也蒸し」
インフルエンザ予防接種の
ご案内

表紙「人生会議の日ポスター展示」
(外来待合室：展示期間 10/24～12/2)

「人生会議」してみませんか？



社会福祉士
医療ソーシャルワーカー

はたなか たかふみ
畑中 隆史

初めまして、当院の医療ソーシャルワーカーをしています、畑中隆史と申します。

まず、自分自身の職業について軽く触れさせてください。医療ソーシャルワーカー（メディカルソーシャルワーカー：MSW）は、何が仕事？といいますが、院内の多職種と連絡調整、地域の医療と福祉の架け橋の役割を担っており、皆様が何か相談したいと思った時の相談窓口、相談対応を仕事としています。

病気になったり、ケガをしたり、高齢者が要介護状態になった後でも、できる限り、その人がその人らしく生活ができるように、妨げになっている社会問題（例：環境や身寄りがない等）に介入して、皆さんのお困りごとの解決をお手伝いしています。

私事ですが、今年の7月に母方の祖母が天寿を全うしました。北見の施設で生活していましたが、“誤えん性肺炎”を起こしてしまい市内の病院に入院しました。肺炎は落ち着きましたが、口から食べ物を食べると肺炎を起こす状態になりました。娘である母に選択する時がきました。母は「何もしないで自然な形でお願いします。」と担当医師にお願いしました。「管まみれにしないで欲しい。」と祖母から頼まれていたからです。その選択をした2日後に祖母は亡くなりました。家族はすっきりとした気持ちで最後のお見送りができました。自分の人生について“親子で話ができている”という事例です。

病気やケガは突然訪れます。話ができにくいうちに“生死の選択”を迫られると、家族は思い悩みます。「人生会議」とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族などや医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取り組みのことです。次項ではもう少し掘り下げて、皆さんにご紹介したいと思います。

人生の終わりまでどのように過ごしたいかを伝えてみませんか？

いい看取り・看取られ

11月30日は「人生会議」の日

「人生会議」の日は人生の最終段階における医療・ケアについて考える日です。
当院では令和4年10月24日から12月2日まで「人生会議ポスター展示」を行っています。

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危険が迫った状態になると、
4人のうち3人が
医療やケアなどを自分で決めたり、
希望を伝えたりすることが
できなくなると言われています。



こうした場合、家族や医師が「あなたの希望」を想像しながら医療やケアについて話し合いをしますが、あらかじめ将来の医療内容を話し合っておくことで自分が望む医療が受けられるようになります。

人生会議をする意味

人生会議は、自分の命が危険な状態になった場合に自分が望む形での医療ケアを受けられるようにすることが目的です。万が一の状態になってからでは後悔しかねません。

元気のあるうちから人生会議行って、将来的な医療やケア内容について信頼できる人たちと話し合っておくことは非常に重要な意味を持ちます。



人生会議の進め方の手順

【手順1】考えてみよう！

あなたが生活で大切にしたいことや、もしもの時（治療しても回復が見込めない場合）の延命治療の希望などを考えてみましょう。

【もしも…①】見つけれられた時に息をしていなかった場合はどうしてほしい？

A：心肺蘇生してほしい B：その他

【もしも…②】食べられなくなった時はどうしてほしい？

A：鼻や胃の管等で栄養補給
B：その他

【手順2】想いを託せる人が誰か考えてみよう！

あなたの価値観や考え方を大切にして、いざというときに代弁してくれるような想いを託せる人たちを選んでおきましょう。



人の気持ちは
時間の経過や心身の
状態で変わります
何度でも考えて
話し合しましょう

【手順3】話し合っ て共有しよう！

延命治療は
してもらわなくて
いいけど



ペットの猫は
ずっと面倒
みてやりたいな

あなたの想いを託せる人にあなたの希望を伝えましょう。さらに医療・介護従事者にもあなたの希望を伝えておくと、より希望が尊重されやすくなります。希望を伝えた後でも訂正は何回でもできます。

【他】エンディングノートを活用してみよう！

対話が一番ですが、もしものときに備えて、自分の情報や想いを書き留めて置く「エンディングノート」も参考になります。

【エンディングノートを書くコツ】

- 自分の思いをありのままに書く
(家族・医療・介護・預貯金…)
- 気持ちが変わったら何度でも書き直す
- 親戚・友人・知人なるべく書いておく
- 誰かに気づいてもらえる場所に置く



(このような取り組みは、個人的に進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です)

令和3年度 当院の決算状況について

●令和3年度の主な取り組み

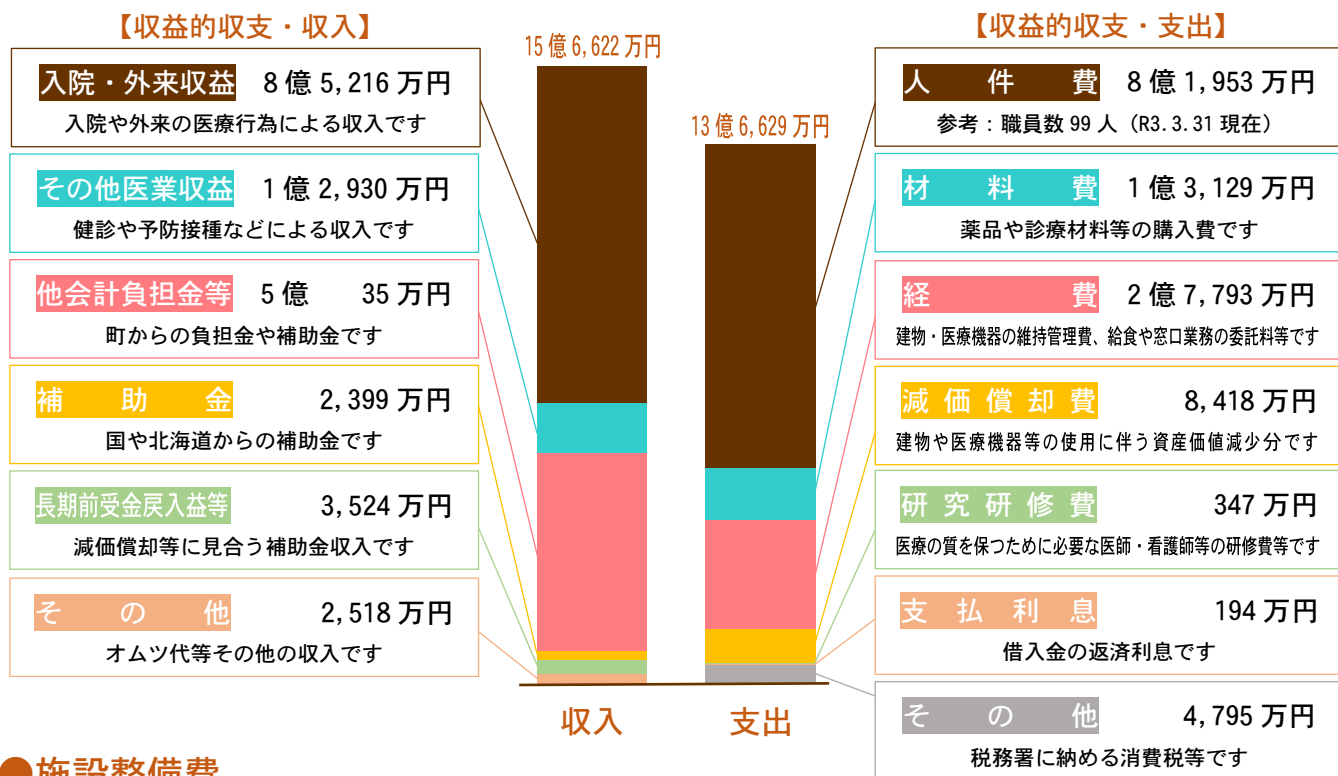
令和3年度の病院事業については、常勤医師が前年度から2名減の4名体制となりましたが、総合診療をはじめとした診療体制の見直し、非常勤医師で対応していた宿日直を常勤医師で実施、新型コロナウイルスワクチン接種への対応などを進めてきました。

また、令和3年4月から「院外処方箋化」を導入するとともに、病棟再編・病床数の適正化として、病床数を111床から95床とし、令和3年10月から「地域包括ケア病床」の開設、令和4年1月からは一般病棟急性期の看護基準を10対1に引き上げました。

●医療提供のための維持管理費

医療の提供に関する収入と支出（収益的収支）については、入院患者数の減少や院外処方箋化による外来収入の減等により、入院・外来収益は減少しましたが、新型コロナウイルスワクチン接種による収入の増や医師等の減による人件費の減少、院外処方箋化による医薬品等診療材料費の減少などにより、令和3年度は黒字となりました。

収入 15 億 6,622 万円 / 支出 13 億 6,629 万円



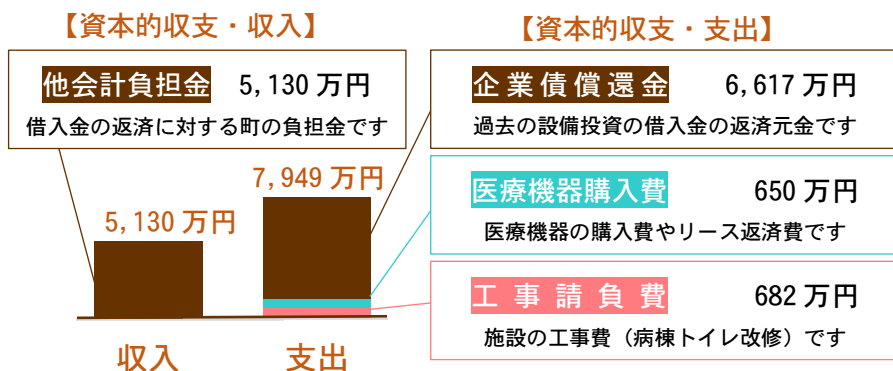
●施設整備費

病院の建物や医療機器の整備（資本的収支）について、設備投資については負担も大きいことから、必要最低限での更新としていますが、令和3年度は病棟トイレの改修を行いました。

収入 5,130 万円 / 支出 7,949 万円



※収入と支出の差額2,819万円は過年度分損益勘定留保資金等で補てんしました。





空也蒸し



142kcal/蛋白質 11.4 g / 塩分 1.3

あんをかけた上品な豆腐の蒸し料理

【材料（2人分）】

絹ごし豆腐……………200g(½丁)
むきえび（刻む）……………40g
人参（花形ゆで）……………2枚
絹さや（ゆで刻む）……………2枚分

（卵液）

鶏卵……………60g(L1 個)
だし汁……………80 cc
しょうゆ…2g(小½)
さとう……………4g(小1)
食塩……………少々

（あんたれ）

だし汁……………80 cc
しょうゆ…2g(小½)
みりん……………10g(小2)
食塩……………少々
でんぷん……………2(小½)

【作り方】

- ① 豆腐をバット(型)または茶碗蒸し容器に入れ、卵液を流し込み、刻んだむきえびを乗せて20分蒸す。

※ 茶碗蒸しの容器で作る場合は、豆腐を適当にカットして敷く。

- ② あんたれを作り、器に盛付けた①にかけ、ゆでた人参、絹さやを添える。



令和4年度 インフルエンザ予防接種 受付中！

ワクチンが
なくなり
次第終了

対 象	接種可能な日時	最終日	接種費用	備考
乳 幼 児	火曜日 12:45～13:30 予約制	1 回目 12 月 20 日(火)	無 料	【予約受付】 平日 8：30～17：00 ☎23-2102 ※13 歳未満…2 回接種 (2～4 週間あける) 13 歳以上…1 回接種 新型コロナウイルスに罹患された場合は、症状が改善されて 4 週間経過してから接種できます
小中学生	木曜日 16:00～16:30 予約制	1 回目 12 月 22 日(木)		
高 齢 者 (6 5 歳以上)	平 日 14:00～16:00	12 月 23 日(金)	1,000 円	予約不要 ※高齢者は診療時に接種できるように しますのでご相談ください ※R5.3.31 までに 65 歳を迎える方は 高齢者の対象となります ※妊婦は産婦人科外来での接種です 新型コロナウイルスとインフルエンザの予防接種は同日接種 でもかまいませんが、ご自身の体調に合わせて接種しましょう
一 般 (高校生以上)	平 日 14:00～16:00	12 月 23 日(金)	3,850 円	
妊 婦	11/17(木),18(金)午前,28(月),29(火)午前, 12/15(木),16(金)午前,26(月),27(火)午前	12 月 27 日(火)		

採用情報

当院では、
内科医師(常勤医)
薬剤師(正職員)、
臨床工学技士(正職員)
看護師・准看護師（正職員・臨時職員）
看護補助者（経験・資格不問）を募集中です。
＊詳細は当院ホームページをご覧ください



内科医師

薬剤師

医療スタッフ
募集中

看護師

臨床工学技士

自然豊かな街で地域医療を
一緒に支えませんか？

准看護師

看護補助者

斜里町国民健康保険病院

☎0152-23-2102

〒099-4117 北海道斜里郡斜里町青葉町41番地

この広報誌は当院のホームページ
でもご覧いただけます

<http://www.shari-kokuho.jp/>

