

新たなる始まりへの架け橋

看護部長 太田 悦子

清和の折、皆様にはお健やかにお過ごしのことと存じます。 斜里町国民健康保険病院は、令和6年度で開院 63 年目を迎えます。これもすべて、町民の皆様の温かいご支援の賜物です。心から感謝申し上げます。

私は、看護部長として4年目を迎えます。この間、病棟編成や業務改善を行ってきました。また、看護・ケアの質の向上に向けた取組や、入院患者を守るために新型コロナウイルスの感染対策を徹底してきました。看護部として院長の病院目標である「地域とともにあり続けられる医療をめざして」取り組んでまいりました。

現在、私たちは施設基準の見直しと改善に 全力を尽くしております。令和6年度は、診療 報酬・介護報酬・障害福祉サービス等の同時 改定に向け、医療・介護提供体制の最適化に努めています。また、新型コロナウイルス感染症に対する対応も、時代の変化に合わせて進化させていく所存です。

この度、竹下副院長の着任により、新しい風が吹き込まれ、院内には新たな活気が生まれています。また、看護部・臨床工学科・放射線科に新入職員が加わり、各部署はユニホームのリニューアルを行い、明るく新鮮な空気で満ちています。私たちは令和6年度から令和9年度の病院経営強化プランに基づいて、「改革・変革」を恐れず取り組んでまいります。

医師を中心に多職種で連携し、町民の皆様の 安心・安全な生活を守るために、職員一同全力 で取り組んでまいります。今後ともご支援・ ご指導のほど、宜しくお願い致します。



竹下和良 (医師·副院長)

【出身】滋賀県 【趣味】ゴルフ、映画、写真 【斜里町の皆さんへ】 地域医療を守っていくためにご協力をお願いします。

日本外科学会外科専門医・指導医 日本プライマリ・ケア連合学会認定医・指導医 消化器がん外科治療認定医、日本医師会認定産業医 臨床内科認定医、厚労省認定緩和ケア研修終了、 回復期リハ病棟専従医研修終了、認知症サポート医研修終了、 臨床研修指導医、他

^{令和6年度} 新入職員紹介

春の兆しと共に、私たちの病院は新たなスタッフを迎えました。 今後も、職員一同、それぞれの専門知識を活かし、皆様の健康をサポートする ために努力いたします。どうぞ新しいスタッフを温かくお迎えください。



門馬 純子 (事務部 次長)

【出身】斜里町 【趣味】食べること 【斜里町の皆さんへ】 宜しくお願いします。



藤原 吉崇

(臨床工学技士)

【出身】石狩市 【趣味】釣り、ドライブ 【斜里町の皆さんへ】 釣りが趣味です。

釣り場で見かけたら声を かけてください。



谷口 真菜

(診療放射線技師)

【出身】網走市

【趣味】ドライブ

【斜里町の皆さんへ】 皆さんのお力になれるよう、 精一杯頑張ります。 よろしくお願いします。

退職者紹介

斜里町の皆様の温かい支えに心から感謝しております。



宮地 隆史 (内科医長)

令和3年より、当院で献身的に勤務され、内科と総合診療の両方で患者さまの健康を支えてくださいました。温かい人柄と専門的な知識で、いまる場から信頼されていました。先生の今後のご活躍を心よりお祈り申し上げます。



山平 伸光 (臨床工学技士)

平成30年より、当院透析室の新規開設のため赴任され、透析業務歴50年というキャリアを活かし、技術的な部分だけでなく患者様やスタッフとのコミュニケーションを大切に、5年間に渡り斜里町の透析医療に貢献されました。

***への一歩 子宮頸がん予防ワクチンの力

斜里町国民健康保険病院 產婦人科 担当 旭川医科大学 產婦人科 教授 加藤 育民



子宮頸がんと HPV ウイルス

子宮頸がんは、女性の子宮頚部にできる『がん』 のことです。日本では年間に約1万人が子宮頸がん に罹患し、約3千人が死亡しています。20歳代から の死亡者も認めており対策が必要です。

このがんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)感染 が原因で発生します。HPV ウイルスは性行為で感染 することが知られており、広く蔓延しているウイル スのため、性交渉をされたことのある女性の二人に 一人が一生の間に感染すると報告されています。

子宮体がん 子宫 体部 卵巢 子宮頸部 卵巣がん 子宮頸がん

HPV ワクチンの歴史と効果

一般にがんを予防することは非常に難しいのですが、子宮頸がんは、ウイルスにより発症 することから、このウイルスを子宮頚部の細胞に取り込まないようにする、つまり、抗体をも つことで大部分の子宮頸がんを予防できます。抗体を作るための方法として、HPV ワクチン の接種があります。HPV ワクチンは 2000 年に開発され、世界では 20 年以上にわたり接種さ れています。110 か国(2020年11月時点)で公的な接種が行われており、カナダやイギリ ス、オーストラリアなどの接種率は約8割です。オーストラリアでは2035年には子宮頸がん を撲滅できるとの報道もあります。

斜里町での HPV ワクチンの現状

斜里町では、2009年から町からの助成もあり、対象者の9割の方が接種しました。しかし、 2013年に副反応を疑う報道があり、接種者数は、全国同様にほぼゼロに近い状況になってい ました。小学校6年生から高校1年生の定期接種制度は維持されていましたが、接種者数は あまり増えていないのが現状です。その後、世界ならびに日本国内で、ワクチンの効果と副反 応に関して多くの検討がなされ、その結果、2022年4月より勧奨が再開されました。

安全性と効果

このワクチンは3回の接種で、20年以上も抗 体を保持することができるため、子宮頸がん予防 に非常に有効です。また、医療機関では副反応に 対する充実したサポート体制を整えています。 ちなみにワクチンの副反応の発現率は、他のワク チンと同等かそれ以下と考えられています。

ご自身の子宮を守るため、また、ご家族の女性 の方から子宮頸がんで悲しむ方がでないように、 この機会に子宮がんワクチン接種についてもう 一度検討いただければ幸いです。

(特に、小学6年生から平成9年生まれの方)

今回は、ワクチンについて主にお話しました が、子宮頸がん検診も早期発見に重要です。ぜひ、 バス健診や国保病院産婦人科を訪れていただけ ますよう、お願い申し上げます。

接種機会を逃した方へ

2013 年以降に定期接種の機会を 逃した女性は、来年3月まで無料で ワクチン接種ができます(予約制)。

このワクチンは初回接種から完了 するまでに最短 6 か月間かかりま す。無料期間中に接種を完了させる ためにも、お早めにご予約ください。

【無料対象】

平成9年4月2日~ 平成19年4月1日生まれの斜里町民

【予約受付】平日8:30~17:00

☎(0152)23-2102

【接種日時】産婦人科診療日



サラダ風

熱量104kcal/たんぱく質1.9g/塩分0.1g

簡単でクセになる、かつお節風味の和え物

~高齢期の栄養~

健康な毎日のためには、栄養のとり方、特にエネルギーと良質なたんぱく質を十分にとることが、体力と抵抗力を保つために必要です。また、カルシウム、ビタミン、ミネラルも意識してとりましょう。

今回のレシピは、体内でビタミン A となる β カロテンが豊富なかぼちゃやにんじんと、たんぱく質源として優れたかつお節の組み合わせで、栄養バランスの良い一品になっています。 β カロテンは油脂と一緒にとると吸収率が高まるため、マヨネーズとの組み合わせは理想的です。少量でも栄養をしっかりとれるように工夫されているメニューですので、ぜひお試しください。

【材料(2人分)】

かぼちゃ……80g きゅうり……20g(1/4 本) にんじん……10g レ タ ス……20g 「マヨネーズ…15g(大

| マヨネーズ…15g(大1強) | さ と う……1g(少々) | かつお節……5g(小袋1~)

【作り方】

- ①かぼちゃは、スライスして蒸す(レンジ可)。
- ②きゅうりは半分にして斜めに切る。
- ③にんじんは、スライスしてゆでる(レンジ可)。
- **4**レタスは、手でちぎる。

看護師

⑤野菜をすべて混ぜ、マヨネーズ、さとう、かつお節を混ぜて完成。(かつお節は軽く炒っておくと香ばしくて美味しいです。)

表紙紹介 ~看護部 朝の病棟ミーティング~

病院の朝はチームワークから

1日の始まりに、看護部長をはじめとする各部門の師長、副師長、主任が集い、ミーティングをしています。このミーティングが始まり 2 年目になりますが、各部門との連携を深める大切なひとときになっています。

その後、各部門のミーティングへ続きます。表紙でご紹介した「病棟ミーティング」も、その1コマです。これらのミーティングを通じて、患者さまへの最適なケアを提供することを目指しています。

今季、新しくなったユニホームで、決意も新たに、 患者様の笑顔のために全力を尽くします。

事前ミーティング



内科医師

採用情報

当院では、内科医師(常勤医)、

薬剤師 (正職員)、

管理栄養士(正職員)、**臨床検査技師**(正職員)

看護師・准看護師(正職員・臨時職員)

看護補助者 (経験・資格不問)

看護助手(経験・資格不問)を募集中です。

准看護師 医療スタッフ 管理栄養出 募集中 自然豊かな街で地域医療を 臨床検査技師 一緒に支えませんか?

斜里町国民健康保険病院 **6**0152-23-2102

〒099-4117 北海道斜里郡斜里町青葉町41番地

この広報誌は当院のホームページ でもご覧いただけます http://www.shari-kokuho.jp/



薬剤師